

# نیشتمانە کەمان بناسین

## سەرۆکە ئاڵا



گوندیکی دلگیری ناوچەدی کەندیناوا یە .  
 ئە کەوتنە ( ٦٣ ) کیلۆمەتری باشوری شاری  
 هەولێرە وەو ( ١٥ ) کیلۆمەتری خۆرئاوای دوبرەو .  
 لە نیوان چیا ی سەرکەشی ( قەرەچو غ ) و  
 ( زورگەزراو ) دایە . سەر بە شاخ گوندیکی دێرینەو  
 سەدان سالە ئاوە دانە . لە سەرەتادا لە دەشتی  
 کەندیناوە سێ برا بە ناوە کانی ( وسو مامەر ) و  
 ( شەمزینی ) و ( وەتک ) هاتوون و ئاوە دانیان کردۆتەو .

جگە لەو هی خاکە کەدی بە پیتە بۆ بەر هەمە پیتانی دانەوێلەو بۆ بەختو کردنی مەر و مالات . ناوچەدی کە نەوتیشەو ( ٢٤ )  
 بیرە نەوتی تێدا یەو لە سالی ( ١٩٤٨ ) دا کۆمپانیای دەر هیتانی نەوت و غازی لێ دامەزراوە . ئەم گوندە چەندین جار لە  
 لایەن رژێمە یەک لەدوا یە کە کانی ئێراقەو و ئێرانکراوە ، بەلام ئیستا ئاوە دانەو دانیشتوانە کەدی بە ناشتی پێکەو دەژین .

نا / رازان  
 وێنە : سامان عوسمان

## ٤ بۆچی هەندیک ئازم کاوێژ دەکن ؟



گەدەدی ئەو ئازە لانی کاوێژ دەکن لە چوار بەش پێک دێت ، کە پێیان دەوتری گەدەدی  
 یە کەم ، دوو م ، سێ م و چوار م . خەسلەتیکێ تری ئەو ئازە لانی ئەو یە کە دەلەوەرین  
 یە کە هجار بە باشی خۆراکە کە ناجون ، بە لکو هەر بە لیک تەری دەکن و دە پخەنە گەدەدی  
 یە کە مەو . لەو ئی خۆراکە کە نەرم دە پیتەو بە باشی تیکەل دە پیت ، ئنجا دە چیتە گەدەدی  
 دوو مەو کە لە شانەدی هەنگوین دە چیت و تیا دا خۆراکە کە تۆپەل تۆپەل دە پیت .

لێرە دا ئازە لە کان واز لە لەوەر خوار دن دە هیتن و دادە نیشن تا  
 پشوو یە ک بەن ، ئیتر بە دانیشتنەو تۆپەلە خۆراکە کانی ناو گەدەدی  
 دوو م دە گەر پیتەو ناو دە میان و جاریکێ تر دە ست دە کە نەو بە  
 جوینی ، بە کرداری دوو بارە جوینەو کە دەوتری ( کاوێژ ) .  
 ئەم گیاندارانە بۆیە کاوێژ دەکن بۆ ئەو هی خۆراکە کە بە باشی  
 نامادە بکن بۆ هەر سکردن و بینین بۆ گەدەدی سێ م و دوو تر بۆ  
 چوار م و لەویشەو بۆ ناو ریخۆلە .



نا ، زولیا  
 وێنە : سامان عوسمان

